

ÜBER MICH

Begleitung auf dem *Weg zu dir selbst*



INHABERIN

Verena Kaczmarek

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Jahrgang 1960, verheiratet

„Den Menschen in seiner Ganzheit sehen – Körper, Seele und Geist als ein verbundenes Ganzes.“

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie verbinde ich körperpsychotherapeutische Verfahren mit spiritueller Begleitung – wertfrei, präsent und auf Augenhöhe. Ich verstehe mich als Begleiterin, die einen Raum hält, in dem du dir selbst zuhören kannst.

MEIN WERDEGANG

- | | |
|-------------|---|
| seit 2011 | Eigene Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Telgte |
| 2002 – 2013 | Praxis und Ausbildungsleitung für Initiatische Therapie, Benediktshof Münster-Handorf |
| seit 1998 | Begleitung von Menschen in Einzelsitzungen und Gruppen |
| 1977 – 1998 | Bankbetriebswirtin |

AUSBILDUNGEN & QUALIFIKATIONEN

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Initiatische Therapeutin nach Prof. Graf Dürckheim und Dr. Maria Hippus-Gräfin Dürckheim
- Light Grids Therapy by Damien Wynne® (Lichtgitter-Energiearbeit)
- Geistige Wirbelsäulenaufrichtung nach Pjotr Elkunoviz und Anne Hübner
- Reikimeisterin



Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V.

DIE PRAXIS & KONTAKT

Zentral gelegen, *gut zu erreichen*

Richte dich auf

Praxis für Körperpsychotherapie & Spiritualität
Verena Kaczmarek

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Königstraße 12 · 48291 Telgte

TELEFON

0152 . 0209 0429

E-MAIL

mail@richtedichauf.de

MIT BAHN & BUS

Die Praxis liegt im Zentrum von Telgte, rund 5 Gehminuten vom Bahnhof. Von Münster Hbf fährt die Bahn etwa 12 Minuten; alternativ Busse R11/R12 (Haltestellen Bahnhof oder Rathaus/Bassfeld).

PARKEN

Kostenlose Parkplätze mit Parkscheibe in den umliegenden Straßen und auf den ausgeschilderten öffentlichen Parkplätzen.



www.richtedichauf.de

Aktuelle Termine, Heilabende und Ausbildung – oder Nachricht direkt über das Kontaktformular.



Richte dich auf

PRAXIS FÜR KÖRPERPSYCHOTHERAPIE
& SPIRITUALITÄT · TELGTE

Ein geschützter Raum, um
innezuhalten und *dir selbst*
zu begegnen.



www.richtedichauf.de

THERAPIEVERFAHREN

Wege, die Körper, Seele und *Geist* verbinden

Diese Verfahren fließen in die Heilabende und Einzelsitzungen ein – abgestimmt auf das, was sich bei dir zeigen möchte.

01 Personale Leibtherapie

Eine körperpsychotherapeutische Begleitung über achtsame, bewusste Berührung – ein Raum, der dich für die Tiefe deiner Seele öffnet.

02 Initiatische Schwertarbeit

Eine meditative Übung mit dem Holzsword, verbunden mit reflektierendem Gespräch – ein Übungsweg, um Klarheit und Präsenz erfahrbar zu machen.

03 Urblockadenauflösung

geistige Aufrichtung

Ein behutsamer, berührungsfreier Prozess, in dem wir deinen vorgeburtlichen Themen Aufmerksamkeit schenken.

04 Zwei-Punkt-Methode

Ein energetischer, spiritueller Zugang aus der Quantenheilung, um festgefahrene Themen in Bewegung zu bringen.

05 Light Grids Therapy

Light Grids Therapy by Damien Wynne ® – eine spirituelle Energiearbeit mit Lichtgittern, die einlädt, einem persönlichen Thema im geschützten Rahmen zu begegnen.

WEITERE SCHWERPUNKTE MEINER HEILARBEIT

- Seelisch-geistige Hintergründe von körperlichen Erkrankungen
- Klärung der Ahnenreihe und relevanter Vorleben
- Auflösung eingeschlossener Emotionen
- Alte Verträge, Gelübde und Schwüre auflösen
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Abgespaltene Seelenanteile zurück integrieren
- Gaben und Potenziale der Seele ins Leben holen
- Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

INITIATISCHE THERAPIE

Die Initiatische Therapie nach Prof. Karlfried Graf Dürckheim wendet sich an Menschen, die eine „Initiation“ in ihren heilen Wesenskern im Herzen erfahren wollen.

AKTUELLE ANGEBOTE

Wo wir uns *begegnen können*

Persönliche Begleitung, ganz auf dich abgestimmt – in einem geschützten Rahmen.

IN PRÄSENZ · TELGTE

TELEFONISCH

ONLINE VIA ZOOM

Einzelsitzung

Persönliche Einzelbegleitung in der Praxis, am Telefon oder online – achtsam und ganz auf dich abgestimmt.

90 €

50 Min.

Spirituelle Paarbegleitung

Begleitung für zwei Menschen auf dem gemeinsamen Weg – ein Raum für Klarheit, Verbindung und Wachstum.

130 €

50 Min.

Urblockadenauflösung

geistige Aufrichtung

Behutsamer, berührungsfreier Prozess als einmalige Einzelsitzung – ein geschützter Raum für frühe innere Themen.

140 €

Kinder 60 € · 1–2 Std.

Wohnungs- und Hausentstörung

Energetische Harmonisierung deiner Räume für eine ruhige, friedvolle Atmosphäre.

150–200 €

einmalig

Orientierungsgespräch

Zum Kennenlernen – wir schauen gemeinsam, welches Angebot für dich stimmig ist.

kostenlos

unverbindlich

WIE EINE ZUSAMMENARBEIT BEGINNT

Am Anfang steht meist ein erstes Orientierungsgespräch. Es gibt keinen festgelegten Fahrplan – der Weg entsteht in der Begleitung, in deinem Tempo. Schreib mir gern oder ruf an.

Bei finanziellen Engpässen sind u. U. Ermäßigungen möglich.

In meiner Praxis findest du einen geschützten Raum, um innezuhalten und dir selbst wieder zu begegnen. Körperpsychotherapie und spirituelle Begleitung verbinden sich hier zu einem persönlichen Weg der Wandlung, den du in deinem eigenen Tempo gehst – Schritt für Schritt und ganz bei dir.

SEMINARE & AUSBILDUNG

Gemeinsam innehalten *und* auftanken



ONLINE · VIA ZOOM

Online-Heilmeditationen

Geführte Heilabende in der Gruppe – gemeinsames Innehalten, Meditation und energetische Heilarbeit. Einmal im Monat zu wechselnden Themen.

IN PRÄSENZ

Präsenz-Workshops

Mit Zeit und Muße widmen wir uns einzelnen Themen und Verfahren. Vorerfahrung ist meist nicht nötig.

MEHRMONATIG

Ausbildungsgruppen

Regelmäßig beginnen neue Ausbildungsgruppen „Spirituelle Wegbegleitung“ – für alle, die professionell oder persönlich mit Menschen arbeiten möchten: fundiert, erfahrungsorientiert und spirituell verwurzelt. Leitung: Verena Kaczmarek und Dr. med. Gunnar Kaczmarek.

AKTUELLE TERMINE

Aktuelle Termine und Anmeldemöglichkeiten für Heilabende, Workshops und Ausbildungsgruppen findest du unter www.richtedichauf.de/kurse